

Speiseplan Juli 2024

Montag:	01.07.2024	Ricotta-Spinat-Ravioli mit Paprikatomatensauce, Salat	A, G, C
Dienstag:	02.07.2024	Kartoffeltaschen mit Ratatouille Gemüse	A, G, C
Mittwoch:	03.07.2024	Butter-Chicken mit Basmatireis und Koriander	
Donnerstag:	04.07.2024	Bulgur Marrakesch mit Joghurt Minz-Dip	A, G
Freitag	05.07.2024	Grießbrei mit Zucker und Zimt	A, G, C
Montag:	08.07.2024	Tomaten-Pesto-Spaghetti mit Burrata und Basilikum, Salat	A, G
Dienstag:	09.07.2024	Paella mit Hähnchen und Erbsen, Salat	
Mittwoch:	10.07.2024	Hack-Reis-Pfanne mit Joghurt- Dip, Salat	A, G, C
Donnerstag:	11.07.2024	Pizza und Salat	A, G, C
Freitag	12.07.2024	Milchreis mit Zimt-Zucker, Kirschgrütze	A, G, C
Montag:	15.07.2024	Wiener mit Brötchen, Eis	A, G, C
Dienstag:	16.07.2024	Gebratene Asiatische Nudeln mit Gemüse, Nachtisch	A, G, C
Mittwoch:	17.07.2024	Lasagne Bolognese, Salat	A, G, C
Donnerstag:	18.07.2024	Hähnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Freitag	19.07.2024	Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch, Baguette	
Montag:	22.07.2024	Tagliatelle in Spargel-Lachs-Sauce	A, G, C
Dienstag:	23.07.2024	Gemüse Eintopf „Minestrone Art“, Baguette, Nachtisch	A, G
Mittwoch:	24.07.2024	Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Butter	A, G, C
Donnerstag:	25.07.2024	Geschnetzeltes Mediterran, dazu Gemüsereis, Salat	A, G
Freitag:	26.07.2024	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat	A, G, C
Ferientagesstätte Sommer 29.07.2024 – 09.08.2024			
Montag:	29.07.2024	Makkaroni mit Tomaten-Mozzarella -Sauce, Salat	A, G
Dienstag:	30.07.2024	Backfisch mit Remoulade und Pommes	A, G, C, D
Mittwoch:	31.07.2024	Zitronenhähnchen mit Paprika Bulgur, Salat	A