



Programm

August bis Dezember
2024

Dieses Projekt wird gefördert
aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministeriums
für Familie, Arbeit und Soziales

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



und

AKTION
MENSCH

Umschlagbild: iStock-1454431433

Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013.
& Pixabay.

Liebe OBA-Freunde,



das OBA-Heft für das
zweite Halbjahr ist fertig.
Es sind wieder tolle
Angebote und Ausflüge dabei.
Du hast auch einen Wunsch
für das nächste Heft?
Dann melde dich in der OBA.



Wichtig:



- Wir haben versucht den Text
in leichter Sprache zu schreiben.

Ava

Lilly

Katina

Christina

Clara

Wichtige Informationen

Seite 6 – 18



Aktives

Seite 19 – 48



Kurse und Treffs

Seite 49 – 64



Für Kinder

Seite 65 – 74



Für Ehrenamtliche & Angehörige

Seite 75 – 79



Beratung

Seite 83 – 84



F E D

Familien-Entlastender-Dienst

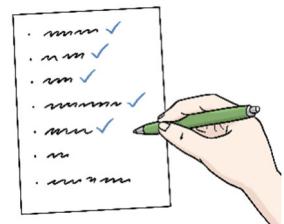
Seite 85 – 86



Wie kannst du teilnehmen?



- ✓ Du musst dich anmelden.
- ✓ Du kannst dich im Internet anmelden.
Das geht über unsere Internet-Seite.
- ✓ Du kannst dich auch schriftlich anmelden.
- ✓ Dazu gibt es ein Formular auf den Seiten 87-90.
- ✓ Das Formular musst du in der OBA abgeben.
Oder mit der Post schicken.
- ✓ Wir melden uns bei dir
wenn wir deine Anmeldung bekommen haben.
- ✓ Und sagen dir
bei welchen Angeboten du dabei bist.
- ✓ Deine Anmeldung ist verbindlich.
Das bedeutet:
wenn du mal nicht
zum Angebot kommen kannst
musst du trotzdem bezahlen.



Welcher Preis gilt für dich?



Wir erklären dir die Preise.

1

Du hast einen Pflege-grad?
Dann gilt Preis 1 für dich.

Du bekommst zwei Rechnungen von uns.
Die erste Rechnung
bekommst du
vor den Angeboten.
In dieser Rechnung steht
der Preis aus diesem Heft.
Das ist der Preis für zum Beispiel:
Eintritt, Material, kleine Snacks.
Die Rechnung musst du an uns bezahlen.

Die zweite Rechnung
bekommst du
nach den Angeboten.
In dieser Rechnung steht

	<p>der Preis für die Betreuung. Die zweite Rechnung musst du auch an uns bezahlen. Du kannst die Rechnung bei der Pflege-kasse einreichen. Dann bekommst du das Geld von der Pflege-kasse zurück.</p>
2	<p>Du hast keinen Pflege-grad? Dann gilt der Preis 2 für dich. Du bekommst eine Rechnung von uns. In dieser Rechnung steht der Preis aus diesem Heft. Das ist der Preis für zum Beispiel: Eintritt, Material, kleine Snacks und die Betreuung. Die Rechnung musst du an uns bezahlen.</p>

Was kostet die Betreuung?



Die **Betreuung in der Gruppe** kostet:

15 € für eine Stunde.

Die **Einzel-Betreuung** kostet:

18 € für eine Stunde.

Daten-Schutz



Daten-Schutz bedeutet:

Auf dem Formular für die Anmeldung
stehen viele Infos über dich.

Zum Beispiel:

dein Name und deine Adresse.

Wir speichern diese Infos
auf dem Computer.

Wir sagen diese Infos **nicht** weiter.



Bist du damit einverstanden?

Dann musst du nichts machen.



Bist du damit **nicht** einverstanden?

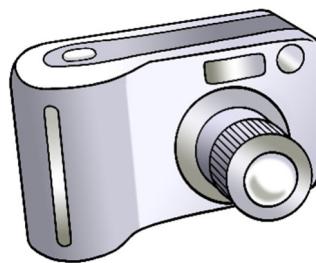
Dann musst du es uns sagen oder schreiben.



Foto-Aufnahmen



Bei unseren Angeboten
machen wir oft Fotos.
Vielleicht machen wir
auch ein Foto von dir.
Wir speichern diese Fotos
in unserem Computer.
Manchmal drucken wir
die Fotos.
Zum Beispiel:
Im OBA Programm-Heft.



Bist du damit einverstanden?
Dann musst du nichts machen.



Bist du damit **nicht** einverstanden?
Dann musst du es uns sagen oder schreiben.



Die OBA im Internet



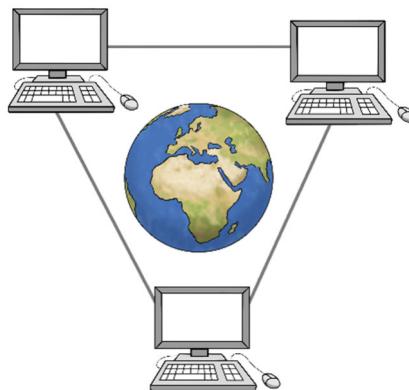
Du findest die OBA auch im Internet.

Die Internet-Adresse heißt:

<https://www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de>

Hier gibt es viele Informationen.

Und wichtige Neuigkeiten.



Was bedeuten die Zeichen?



	Wo findet das Angebot statt?
	Fährt ein Bus? Wo fährt der Bus los? Wann fährt der Bus los?
	Ab welchem Alter kannst du teilnehmen?
	Soviel kostet es.
	Ist das Angebot für Rolli-Fahrer geeignet?
	Das ist ein Angebot für Teilnehmer mit und ohne Beeinträchtigung.

Wen kannst du fragen?



Christine Wüst

Ihre Aufgaben:

- Beratung für Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung.
- Beratung zum Pflege-Grad.
- Beratung zum Kinder-Geld.
- Beratung zu Entlastung- und Unterstützungs-möglichkeiten.
- Beratung in Krisen-Situationen.
- Beratung zu Leistungs-ansprüchen.
- Hilfe bei Anträgen.
- Fragen zum OBA-Programm.
- Fragen zur Anmeldung.
- Fragen zu den Preisen.



09771 63099423



oba-beratung@lh-rg.de

	<p>Eva Dziemballa</p> <p>Ihre Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Familien-Entlastenden-Dienst - Individuelle Freizeitassistenz. - Pflege-beratung. - Fragen zum OBA-Programm. - Fragen zur Anmeldung. - Fragen zu den Preisen. <p> 09771 63099416</p> <p> oba-fed@lh-rg.de</p>
	<p>Lilly James-Köhler</p> <p>Ihre Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fragen zum OBA-Programm. - Fragen zur Anmeldung. - Fragen zu den Preisen. - Leitung von Angeboten und Kursen. <p> 09771 63099415</p> <p> oba-ffz@lh-rg.de</p>

	<p>Christina Horovitz</p> <p>Ihre Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leitung von Angeboten und Kursen. - Fragen zum OBA-Programm. - Fragen zu Angeboten mit dem Zeichen:  <p> 0160 6848093 projektstelle-inklusion@lh-rg.de </p>
	<p>Karina Bach</p> <p>Ihre Aufgaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fragen zum OBA-Programm. - Fragen zu den Preisen. - Fragen zu Rechnungen. <p> 09771 63099424 oba-verwaltung@lh-rg.de </p>

Wo finden die Angebote statt?



Hier findest du die Adressen
an denen die Angebote stattfinden:

OBA, An der Stadthalle 3, 97616 Bad Neustadt

oder

Vielfalthof, Johann-Klöhr-Str. 17, 97618 Leutershausen

Wer betreut die Angebote?



Bei unseren Angeboten
kümmert sich ein ehrenamtlicher Assistent
um 3 Teilnehmer.



Wenn du einen Assistenten
für dich alleine benötigst
dann musst du es mit uns besprechen.

Wann hat die OBA geöffnet?



OBA Öffnungszeiten

Montag: 08.00 – 13.00 Uhr

Dienstag: 08.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 08.00 – 13.00 Uhr

* * *

Die Handy-Nummer der OBA ist:

0151 – 70 62 25 96

In der Öffnungszeit:



Nach der Öffnungszeit:



Veränderungen in der OBA



Ab Dezember wird es eine Veränderung
in der OBA geben.

Eva geht in Rente.

Aber sie arbeitet noch stundenweise weiter.

Und führt die Pflegeberatungen nach §37 durch.

Auch unser beliebtes Strick-Kaffee leitet sie weiterhin.



Aktives



Tierpark Gersfeld



Mittwoch, 07. August 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Susanne Hartung



Im schönen Tierpark in Gersfeld

gibt es viel zu sehen.

Wir können heimische

Wildtiere beobachten und füttern.



Wichtig:

- Bitte Brotzeit und Getränk mitnehmen.

Gersfeld	Ab: OBA 10:00 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 5,00 € 2) 18,00 €	

Stadtbummel Fulda



Donnerstag, 08. August 2024

10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Ulli Voll



Heute machen wir einen
gemütlichen Stadtbummel durch Fulda.
Wir können ein bisschen durch
die Geschäfte schlendern.
Oder uns ein Eis schmecken lassen.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Fulda	Ab: OBA 10:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 14,00 €	

Dorfgemeinschaft Gemünden



Freitag, 09. August 2024

10:30 bis 18:30 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



In Hohenroth bei Gemünden
besuchen wir heute
die SOS-Dorfgemeinschaft.
Danach machen wir im
Café der Dorfgemeinschaft eine Pause.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.
- Feste Schuhe anziehen.

Gemün-den	Ab: OBA 10:30 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 14,00 €	

Wanderung Michelsberg



Dienstag, 13. August 2024

13:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



Wir wandern ein Stück
des Rundweges.

Unterwegs gibt es mehrere
schöne Aussichtspunkte.

Danach gehen wir noch
einen Kaffee trinken.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Münner- stadt	Ab: OBA 13:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 0,00 € 2) 5,00 €	

Egapark Erfurt



Mittwoch, 14. August 2024

08:30 bis 17:00 Uhr

Leitung: Eva Dziemballa



Der Ega-Park ist ein großer Garten und Freizeitpark.

Es gibt viele Blumen und Pflanzen.
Und ein Urwald-Haus.

Wir fahren mit dem Zug
und der Straßenbahn.

Wichtig:

- - Wir treffen uns um 08:30 Uhr am Bahnhof NES.
- - Bitte Taschen-Geld mitbringen.
- - Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen.

				
Erfurt		Ab 16 Jahre	1) 12,00 € 2) 24,00 €	

Superfoods



Montag, 16. September 2024

17:45 bis 20:15 Uhr

Leitung: Christine Barth



Superfoods sind Lebensmittel
mit vielen Vitaminen und Mineralstoffen.

Sie sind sehr gesund.

Zum Beispiel Wildkräuter.

Wir lernen ein paar Superfoods kennen.

Und probieren sie.

Jeder darf auch etwas

zum Probieren mit nach Hause nehmen.



Vielfalt- hof	Ab: OBA 17:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 10,00 € 2) 20,00 €	

Minigolf Bad Bocklet



Freitag, 20. September 2024

15:15 bis 19:00 Uhr

Leitung: Annett Licht



Wir spielen Minigolf
in Bad Bocklet.

Zur Stärkung gehen wir
im Anschluss etwas kleines Essen.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Bad Bocklet	Ab: WfbM 15:15 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 4,00 € 2) 10,00 €	

Kreuzberg Besuch



Samstag, 21. September 2024

10:00 bis 14:00 Uhr

Leitung: Ulli Voll



Der Kreuzberg wird auch
heiliger Berg der Franken genannt.
Rund um das Kloster
gehen wir ein bisschen spazieren.
Oder schauen uns die Kapelle an.
In der Kloster-Gaststätte gibt
es kühle Getränke und kleine Speisen.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.



Bischofs-heim	Ab: OBA 10:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 3,00 € 2) 9,00 €	
---------------	----------------------	----------------	------------------------	--

Fußball-Spiel 1. FC Nürnberg



noch nicht bekannt



Leitung: noch nicht bekannt

Wir fahren zu einem Heimspiel

des 1. FC Nürnberg.

Genaue Infos liegen

bis jetzt noch nicht vor.

Wer Interesse hat meldet sich an.

Dann informieren wir euch wieder.

Nürnberg	Ab: OBA	Ab 16 Jahre	Noch nicht bekannt	

Dorf-Flohmarkt Verkäufer



Sonntag, 22. September 2024

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Christina Horovitz



Hast du alte Sachen zuhause
die nicht mehr gebraucht werden?
Dann verkaufe die Sachen
beim Dorf-Flohmarkt in Leutershausen.

Wichtig:

- Bitte gebt Bescheid, wenn ihr Unterstützung braucht.
- Es fallen dann evtl. noch Betreuungskosten an.

Vielfalt-hof		Ab 16 Jahre	Stand-gebühr: 5,00 €	

Dorf-Flohmarkt Einkäufer



Sonntag, 22. September 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: noch nicht bekannt



Wir schlendern über den Dorf-Flohmarkt
in Leutershausen.

Am VielfaltHof können wir uns ausruhen
und etwas essen.

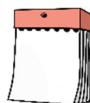
Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld für Verpflegung
und Einkäufe mitbringen.



Leuters- hausen	AB: OBA 10:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 3,00 € 2) 10,00 €	

Konzert mit Other-Roads



Sonntag, 22. September 2024

18:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: noch nicht bekannt

Endlich ist es soweit.

Die Schotten kommen nach Münnerstadt.

Uns erwartet eine Mischung
aus ruhigen und fetzigen Liedern.



■ Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Münner- stadt	Ab: OBA 18:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 14,00 € 2) 20,00 €	

Gäns-Fräenzl Führung



Samstag, 05. Oktober 2024

09:30 bis 14:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler

Die Gäns-Fräenzl führt uns
durch Mellrichstadt.

Dabei werden alte Geschichten
aus früherer Zeit erzählt. Danach gehen
wir noch eine Kleinigkeit essen.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.
- Feste Schuhe anziehen.

Mellrich- stadt	Ab: OBA 09:30 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 8,00 € 2) 13,00 €	

Herbst-Kranz



Samstag, 05. Oktober 2024

09:45 bis 12:15 Uhr

Leitung: Johanna Voll



Aus einem Ring mit Trocken-Blumen
basteln wir eine tolle Deko.
Das sieht schön aus
an Türen oder Fenstern.
oder auf dem Tisch.



Vielfalt- hof	Ab: OBA 09:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 10,00 € 2) 20,00 €	

Bauernhof Rappershausen



Freitag, 11. Oktober 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



Wir sind wieder zu Besuch
auf dem Brückenhof bei Familie Schubert.
Die vielen Tiere freuen sich
auf Streicheleinheiten.
Heute können wir auch selbst
Apfel-Saft pressen.

Rappers- hausen	Ab: OBA 10:00 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 10,00 € 2) 17,00 €	

Herbstliche Deko



Montag, 14. Oktober 2024

15:45 bis 18:00 Uhr

Leitung: Annett Licht

Annett bastelt mir uns
einen herbstlichen Rahmen
aus Natur-Materialien.

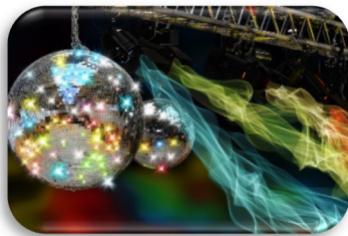


OBA	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 9,00 €	

Herbst Disco

 Freitag, 18. Oktober 2024
18:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: noch nicht bekannt



Mit den Leuten aus
Maria Bildhausen, Schweinfurt,
Haßfurt und Bad Kissingen
treffen wir uns zur Herbst-Disco.
Wir feiern im „Fränz“ in Schweinfurt.

-  Wichtig:
- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Schwein- furt	Ab: OBA 18:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 10,00 €	

Dorf-Schoppen



Samstag, 19. Oktober 2024

17:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: noch nicht bekannt



In gemütlicher Runde genießen wir
bei Musik einen leckeren Wein
und eine herzhafte Brotzeit.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld für Verpflegung mitbringen.



Vielfalt- hof	Ab: OBA 17:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 3,00 € 2) 10,00 €	

Mach dich schön



Samstag, 02. November 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Marga Baumbach

Heute geht es um Kosmetik
und Pflege.

Marga hat sich tolle
Sachen überlegt.
Lasst euch überraschen.



OBA		Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 9,00 €	

Folk-Abend



Samstag, 02. November 2024

17:45 bis 22:45 Uhr

Leitung: noch nicht bekannt



Wir hören verschiedene Musik
aus England, Irland und Amerika.
Gespielt wird mit Harfen, Gitarren
bis hin zum Dudelsack.
Auch Gedichte und Geschichten
werden vorgelesen.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld für Verpflegung mitbringen.



Bad Kissingen	Ab: OBA 17:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 3,00 € 2) 8,00 €	

Korbflechten



Donnerstag, 07. November 2024

15:45 bis 18:00 Uhr

Leitung: Stefanie Amon



Steffi zeigt uns
wie wir aus Peddigrohr
einen schönen Korb flechten können.



OBA	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 8,00 € 2) 15,00 €	

Meeres-Aquarium



Samstag, 16. November 2024

09:30 bis 16:00 Uhr

Leitung: Daniela Hummel



Wir fahren nach Zella-Mehlis
ins Meeres-Aquarium.

Dort gibt es verschiedene
Meeres-Tiere zu bewundern.
Etwas Besonderes ist
das große Hai-Becken.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld für den Eintritt mitbringen.

Zella Mehlis	Ab: OBA 09:30 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 10,00 € 2) 18,00 €	

Weihnachtsgeschenke basteln



Mittwoch, 20. November 2024

15:45 bis 18:00 Uhr

Leitung: Susanne Hartung



Weihnachten steht vor der Tür.

Gemeinsam basteln wir
heute schöne Dinge
zum Verschenken.

Susanne hat sich tolle Sachen überlegt.

OBA	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 5,00 € 2) 8,00 €	

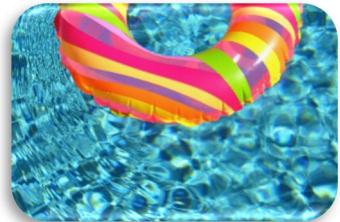
Therme Bad Staffelstein



Samstag, 23. November 2024

09:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Silvia Nöth



In der Therme in Bad Staffelstein
machen wir uns einen schönen Tag.
Wir können uns im
warmen Wasser aufhalten.
Oder auf dem Liege-Stuhl entspannen.



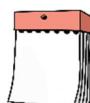
Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld für Verpflegung mitbringen.



Bad Staffel-stein	Ab: OBA 09:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 15,00 € 2) 25,00 €	
-------------------	----------------------	----------------	--------------------------	--

Kino Bad Königshofen



Montag, 25. November 2024

15:45 bis 20:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler

Im Kino in Bad Königshofen
schauen wir einen Film.

Welcher Film gezeigt bleibt noch
eine Überraschung.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld für den Eintritt und
Verpflegung mitbringen.

Bad Königs- hofen	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 0,00 € 2) 5,00 €	

Weihnachten im Stall

 Freitag, 29. November 2024
10:00 bis 15:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



Auf dem Brückenhof
von Familie Schubert in Rappershausen
wird es heute weihnachtlich.
Lasst euch überraschen.

				
Rappers- hausen	Ab: OBA 10:00 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 10,00 € 2) 15,00 €	

Advents-Kaffee Leutershausen



Sonntag, 01. Dezember 2024

14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler

Wir machen es uns in Leutershausen
am Vielfalthof gemütlich.

Es gibt Kaffee und Tee mit
Kuchen und Plätzchen.

Zusammen stimmen wir uns
auf die Weihnachtszeit ein.



Vielfalt- hof		Ab 16 Jahre	1) 4,00 € 2) 8,00 €	

Entspannt im Advent



Montag, 02. Dezember 2024
17:40 bis 20:20 Uhr



Leitung: Heike Kolb

Die Zeit vor Weihnachten ist oft stressig.

Wir müssen einkaufen.

Und Geschenke vorbereiten.

Deshalb gönnen wir
uns heute etwas Entspannung.



Wichtig:

- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
Decke/Matte, Getränk.



Mellrich- stadt	Ab: OBA 17:40 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 15,00 € 2) 15,00 € + Betreuungs- kosten	

Weihnachtsmarkt Schweinfurt



Samstag, 14. Dezember 2024

10:00 bis 15:00 Uhr

Leitung: Daniela Hummel



Gemütlich bummeln wir
über den Weihnachtsmarkt in Schweinfurt
Wir können durch die
verschiedenen Stände schlendern.
Und die weihnachtliche Stimmung genießen.

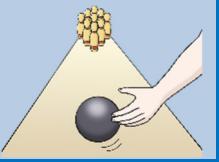


Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Schwein- furt	Ab: OBA 10:00 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 3,00 € 2) 8,00 €	

Kurse und Treffs



Kegeln in Hollstadt

Unser beliebter Kegel-Treff

macht Pause.

Wir hoffen im Januar

wieder starten zu können.

P A U S E



Bowling

Mittwochs
einmal im Monat
15:45 bis 20:00 Uhr



Leitung: Doris Forster & Klaus Schuffert

Wir treffen uns zum Bowling
in Bad Königshofen.

Es gibt 2 Gruppen.

Eine Kleinigkeit essen wir im Restaurant.

-  Wichtig:
- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Wir treffen uns am:



Gruppe 1:

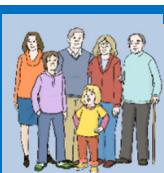
04. September

06. November

Gruppe 2:

02. Oktober

04. Dezember



Bad
Königs-
hofen

Ab: WfbM
15:45 Uhr

Ab
16 Jahre

1) 15,00 €
2) 22,00 €



Spiele-Abend

Donnerstags
einmal im Monat
15:45 bis 18:30 Uhr



Leitung: Lilly James-Köhler

Mensch ärgere dich nicht?
UNO?
Memory?
Gemeinsam spielen wir bekannte Brettspiele.

Wir treffen uns am:



05. September
31. Oktober

28. November

Vielfalt- hof	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 14,00 €	

Koch-Club

Freitags
einmal im Monat
15:15 bis 18:00 Uhr

Leitung: Michael Weyer



Jetzt wird es lecker.
Mit Michael und Silvia
kochen wir gemeinsam
gesunde und köstliche Menüs.
Jeder darf auch selbst
Vorschläge machen.

Wir treffen uns am:



27. September

25. Oktober

29. November

20. Dezember

OBA	Ab: WfbM 15:15 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 24,00 € 2) 36,00 €	

Back-Club

Donnerstags
einmal im Monat
15:45 bis 18:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



Zusammen backen wir
köstlichen Kuchen und Gepäck.
Du darfst auch eigene Rezepte mitbringen.

Wir treffen uns am:



19. September

17. Oktober

21. November

05. Dezember

OBA	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 20,00 € 2) 28,00 €	

Strick-Kaffee

Dienstags

alle zwei Wochen

15:45 bis 17:30 Uhr

Leitung: Eva Dziemballa

In einer gemütlichen Runde
mit einer Tasse Kaffee
stricken oder häkeln wir.

Jeder kann eigene Vorschläge mitbringen.



Wir treffen uns am:



03.09. / 24.09. / 08.10. / 29.10. / 12.11. /
03.12. / 17.12.

OBA	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 14,00 € 2) 23,00 €	

Girls-Club

Samstags

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler

Dieser Club ist
nur für Mädchen.

Wir machen schöne Ausflüge.
Oder kochen, basteln, backen.



! Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Wir treffen uns am:



21. September

16. November

19. Oktober

OBA		18 – 25 Jahre	1) 11,00 € 2) 21,00 €	

After-Work-Kaffee

Freitags
einmal im Monat
15:15 bis 19:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



After-Work ist englisch
und bedeutet:
Nach der Arbeit.
Wir machen kleine Ausflüge,
trinken Kaffee oder gehen spazieren.

Wir treffen uns am:



04. Oktober
15. November

13. Dezember

A simple drawing of a house with a red tiled roof and a small chimney.	A drawing of a blue minibus with a wheelchair accessibility symbol on the side door.	A drawing of a family of five standing together: two adults, two children, and one senior citizen.	A drawing of several Euro banknotes and coins.	A drawing of a blue wheelchair.
Vielfalt- hof	Ab: WfbM 15:15 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 10,00 € 2) 15,00 €	A yellow smiley face icon.

Spielwiese LEBEN

Donnerstags

wöchentlich

15:45 bis 18:00 Uhr



Leitung: Uwe Gröschel & Judith Winkelbach

Hast du Lust Theater zu spielen?

Dann komm mit.

Zusammen mit Schülern vom Rhön-Gymnasium
proben wir ein Theater-Stück.

Achtung:

Es ist noch nicht klar ob die Proben stattfinden

können und was es kostet.

Wir geben euch dann Bescheid.

Wir treffen uns am:

 12.09./ 19.09./ 26.09./ 10.10./ 17.10./ 24.10./
07.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11./ 05.12./ 12.12./ 19.12.

Gemeinde- saal Leutersh.	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	noch nicht bekannt	

Dart

Donnerstags
einmal im Monat
18:15 bis 20:45 Uhr

Leitung: Dart-Verein Strahlungen



Heute lassen wir die Dart-Pfeile fliegen.
Gemeinsam mit der Mannschaft
aus Strahlungen und aus Maria Bildhausen
treffen wir uns zum Darten.

Wir treffen uns am:



12. September

10. Oktober

14. November

12. Dezember



Strah- lungen	Ab: OBA 18:15 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 16,00 €	

Fussball

Mittwochs

alle zwei Wochen

18:45 bis 20:45 Uhr



Leitung: FC Strahlungen

Mit der Mannschaft

aus Strahlungen und aus Maria Bildhausen

treffen wir uns zum Fussball spielen.

*Bei Betreuungsbedarf oder Fahrdienst bitte gesondert anfragen!

Wir treffen uns am:



11. September

25. September

09. Oktober

23. Oktober



				
Strah- lungen		Ab 16 Jahre	1) 0,00 €* 2) 0,00 €*	

Trommel-Kaffee

Samstags

zweimal im Monat

15:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Heidi Kirchner



Von Heidi lernen wir
Rhythmen auf der Trommel.
Kaffee und leckeren Kuchen
gibt es auch.

Wir treffen uns am:



14. September

26. Oktober

14. Dezember

28. September

16. November

12. Oktober

30. November



Vielfalt-hof		Ab 16 Jahre	1) 10,00 € 2) 49,00 €	

Harfen-Treff

Mittwochs

alle zwei Wochen

15:45 bis 17:30 Uhr



Leitung: Peter Graf

Auf unseren Harfen
musizieren wir gemeinsam.
Wir spielen Lieder
die jeder kennt.

- ! Wichtig:
- Bitte bringe deinen Noten-Ordner mit.

Wir treffen uns am:



02. Oktober

06. November

04. Dezember

16. Oktober

20. November

18. Dezember

OBA	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 5,00 € 2) 20,00 €	

Yoga mit Pilates

Montags

wöchentlich

15:45 bis 18:00 Uhr



Leitung: Petra Wolf

Wir machen Yoga-Übungen
und Pilates in einem.



Das entspannt und stärkt den Körper.



Wichtig:

- Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch,
Getränk.

Wir treffen uns am:



30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 04.11. / 11.11.
18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12.



A simple illustration of a house with a red tiled roof, a white body, and a grey door.	A blue minivan with a wheelchair accessibility symbol on the side door.	An illustration of a family of five standing together: two adults, two children, and one senior person.	Illustrations of Euro banknotes (one 5 Euro note, one 2 Euro note) and several coins.	A blue wheelchair.
Münner- stadt	Ab: WfbM 15:45 Uhr	Ab 16 Jahre	1) 95,00 € 2) 95,00 € + Betreuungs- kosten	A large, simple yellow smiley face with a frown and teary eyes.

Tierheim Wannigsmühle

Freitags

einmal im Monat

15:15 bis 17:00 Uhr



Leitung: Lilly James-Köhler

Wir fahren ins Tierheim Wannigsmühle.

Dort dürfen wir einen Spaziergang
mit den Hunden machen.



Wichtig:

- Du darfst **keine** Angst vor Hunden haben.
- Du darfst **keine** Hundehaar-Allergie haben.

Wir treffen uns am:



13. September

22. November

25. Oktober

Tier-heim	Ab: WfbM 15:15 Uhr	Ab 12 Jahre	1) 10,00 € 2) 15,00 €	

Für Kinder



Didgeridoo basteln und spielen



Donnerstag, 01. August 2024

14:30 bis 16:30 Uhr

Leitung: Thorsten Hein



Ein Didgeridoo ist ein Blas-Instrument.

Wir basteln aus einem Plastik-Rohr
ein Didgeridoo.

Thorsten zeigt uns dann
wie wir darauf Musik spielen können.



Vielfalt-hof		Ab 8 Jahre	1) 6,00 € 2) 18,00 €	

T-Shirts bemalen



Donnerstag, 06. August 2024

10:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Rudolf Müller



Heute wird es bunt.

Wir bemalen unsere T-Shirts
mit unterschiedlichen Farben
und schönen Motiven.

Jeder so wie es ihm gefällt.

! Bitte mitbringen: helles T-Shirt aus Baumwolle
(weiß, gelb, hellblau, rosa)



Vielfalt- hof		Ab 8 Jahre	1) 4,00 € 2) 12,00 €	

Schnitzen



Donnerstag, 29. August 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Johanna Helle

Johanna zeigt uns
wie man aus einem Stück Holz
eine tolle Figur schnitzt.



Wichtig:

- Du musst mit scharfem Werkzeug
umgehen können.



Vielfalt- hof		Ab 8 Jahre	1) 8,00 € 2) 25,00 €	

Fahrzeuge mit Propellerantrieb



Samstag, 31. August 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Silvan Horovitz



Wir bauen kleine Fahrzeuge mit Elektromotor und Propellerantrieb.

Die Fahrzeuge fahren mit einer Batterie.

Wir nehmen Holz, Karton und Farbe um dein eigenes Fahrzeug zu gestalten.



Vielfalt-hof		Ab 8 Jahre	1) 10,00 € 2) 25,00 €	
--------------	--	---------------	--------------------------	--

3D Figuren aus Draht



Donnerstag, 05. September 2024

10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Johanna Helle

Johanna zeigt uns,
wie wir aus Draht tolle
3D-Figuren entstehen lassen.



Vielfalt- hof		Ab 8 Jahre	1) 6,00 € 2) 18,00 €	

Mit Pferd und den 7 Geißlein

Donnerstags

im September

14:30 bis 16:30 Uhr



Leitung: Petra Kellermann

Pferde können uns helfen
Zahlen besser zu verstehen.
Ihr fragt euch wie?

Dann kommt vorbei und findest es heraus.



Wichtig:

- Bitte mitbringen: feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Handschuhe

Wir treffen uns am:



12. September

19. September



A simple line drawing of a house with a red tiled roof, a white body, and a grey door.	A line drawing of a blue minivan with a wheelchair accessibility symbol on the side door.	A line drawing of a family of six people standing together: two adults, two children, and two teenagers.	A line drawing of several Euro banknotes and coins, including a 5 Euro note and some smaller coins.	A line drawing of a blue manual wheelchair with black wheels.
Maßbach	Ab: OBA 14:30 Uhr	5-8 Jahre	1) 45,00 € 2) 45,00 € + Betreuungskosten	A large, simple yellow smiley face with a single black dot for an eye, representing a sad expression.

Pflege-Nest

Samstags

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Evi Orf



Wir treffen uns hier:

Tagesförderst., Sondheimer Str. 5, 97638 Mellrichstadt

Das Angebot ist für Teilnehmende mit erhöhtem

Betreuungs- und Pflegebedarf.

Zusammen malen und basteln wir. Oder gehen Spazieren.

Zum Entspannen gehen wir in den Snoezelenraum.



Wichtig:

- Bringe Brotzeit und ein Getränk mit.

Wir treffen uns am:



28. September

26. Oktober

30. November

14. Dezember

Tages-förder-stätte		Ab 5 Jahre	0,00 €	

Nest-Flüchter

Samstags

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Susanne Hartung



Wir treffen uns hier:

Streutal-Hort, Birkenweg 2, 97618 Unsleben

Zusammen wollen wir
basteln, backen, kochen und spielen.
Oder wir machen tolle Ausflüge.

■ Wichtig:

- Bringe Brotzeit und ein Getränk mit.
- Passende Kleidung / Schuhe anziehen.

Wir treffen uns am:



05. Oktober

14. Dezember

02. November

Siehe Plan		10 – 18 Jahre	Siehe Plan	

Nest-Flüchter

Unser Plan:

Datum	Treff-Punkt	Kosten
05. Oktober Bauernhof Wir verbringen einen schönen Tag auf dem Bauernhof der Familie Schubert.	10.00 Uhr Bauernhof Fam. Schubert Rappers- hausen	10.- €
02. November Kreativ im Streutalhort Wir spielen und basteln im Streutalhort.	10.00 Uhr Streutal-Hort Unsleben	0.- €
14. Dezember Weihnachten im Stall Es wird weihnachtlich am Hof von Familie Schubert.	10.00 Uhr Bauernhof Fam. Schubert Rappers- hausen	10.- €



Änderung:

Die anfallenden Sachkosten werden in Form der Gesamtrechnung vorab in Rechnung gestellt.

Für Ehrenamtliche & Angehörige



Mein Kind ist entspannt – ich bin entspannter



Montag, 12. August 2024
14:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Heike Kolb



Entspannungsübungen für Kinder können erfolgreich eingesetzt werden bei Ängsten, Schlafstörungen, Konzentrationsproblemen, Hyperaktivität, aggressivem Verhalten etc. An diesem Termin soll es darum gehen, Entspannungsmöglichkeiten für Kinder (1. – 6. Klasse) kennenzulernen um diese zuhause alleine oder mit Erwachsenen zu praktizieren. Denn: wenn es dem Kind gut geht, geht es auch dem Erwachsenen besser!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke/Matte, Getränk

Ort: Dr. Alfred-Hauser-Schule
Ritter-v.-Halt-Str. 1
97645 Ostheim v.d. Rhön

Kosten: 10,00 €

Betreuen am und im Wasser



Samstag, 12. Oktober 2024

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

OBAkademie

Referent: Lisa Möller
Rettungsschwimmerin, Erzieherin

Ob auf Ferienfreizeiten, bei Thermenbesuchen oder in festen Schwimmtreffs: Immer wieder kommen wir mit der OBA in Situationen, in welchen wir Menschen mit Behinderungen am oder im Wasser beaufsichtigen. Da die Teilnehmenden häufig Nichtschwimmer sind und Begleiterkrankungen wie Diabetes oder Epilepsie auch Schwimmer schnell in Lebensgefahr bringen können, ist unsere besonders aufmerksame Begleitung erforderlich. Da nur die wenigsten Betreuer*innen gleichzeitig Rettungsschwimmer sind, kann es hier zu Unsicherheiten, Überforderung und falschem Einschätzen von Situationen kommen.

Anhand praktischer Übungen wird Lisa Möller Ihnen helfen, sicherer zu werden und in Situationen künftig professioneller reagieren zu können.

Bitte mitbringen: Badesachen

Ort: Hallenbad
Viehweg 1, 97653 Bischofsheim

Down-Syndrom



Donnerstag, 21. November 2024

18:30 Uhr – 19:30 Uhr

OBAkademie

Referent: Geli Schütz
Erzieherin

In dieser Schulung erhalten Sie Informationen und Wissenswertes rund um das Thema Down-Syndrom.

Inhalte u.a.:

- Erklärung des Begriffes Trisomie 21 / Down-Syndrom
- Ursachen des Down-Syndroms
- Körperliche und charakteristische Merkmale
- Kleine Tipps im Umgang mit Menschen mit Down-Syndrom

Die Fortbildung findet online per ZOOM statt.
Sie erhalten den Link vorab per E-Mail.

Ort: Online

OBAkademie

Die Fortbildungsangebote werden fortlaufend aktualisiert und sind unter folgendem Link zu finden:

<https://www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de/fortbildungen.html>

oder über:



Die Anmeldung erfolgt ebenfalls über unsere Homepage.





Was gibt es noch?



save
the
date

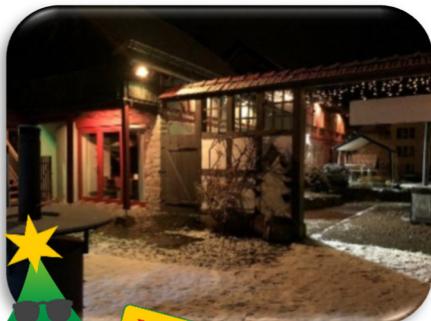
Weihnachtsmarkt VielfaltHof



Samstag, 07. Dezember 2024



Unser schöner Weihnachtsmarkt
öffnet wieder seine Tore.
Es gibt leckeres Essen,
Punsch und Glühwein
und tolle Verkausstände.



VielfaltHof
Johann-Klöhr-Str. 17
97618 Leutershausen



Musizieren im Musik-Verein

Du magst Musik?

Im Musik-Verein kannst du mit anderen Menschen zusammen Musik machen.

Es gibt viele Angebote.

Zum Beispiel:

- Musikalische Früh-Erziehung (für kleine Kinder)
- Unterricht auf einem Instrument (für Schul-Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
- Ensemble oder Orchester

Hier findest du Informationen über Musik-Vereine in deiner Nähe:

<https://blasmusik4u.de/leichte-sprache/unterrichts-finder/>

Du hast Fragen?

Oder du brauchst Hilfe?

Wir helfen dir gerne weiter.

Schreib uns eine **E-Mail**:

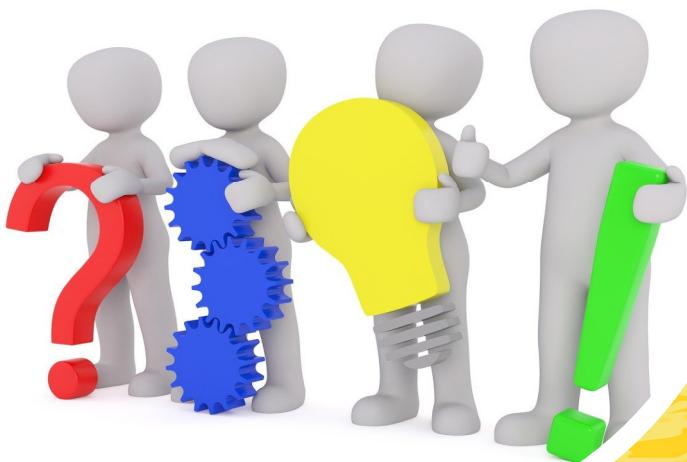
 inklusion@nbmb-online.de

Oder ruf uns an.

 09367 988 689 3



Beratung



Beratung



Wen beraten wir

Alle Menschen mit einer Beeinträchtigung
und Angehörige aus der Region Bad Neustadt – Rhön.

Zu welchen Themen beraten wir?

- Beratung zum Pflege-Grad.
- Beratung zum Kinder-Geld.
- Beratung zu Entlastung- und Unterstützungs-möglichkeiten.
- Beratung in Krisen-Situationen.
- Beratung zu Leistungs-ansprüchen.
- Pflege-beratung nach §37
- Hilfe bei Anträgen

Was kostet die Beratung?

Die Beratung ist kostenlos.

Nur für die Unterstützung bei Widersprüchen
ist eine Mitgliedschaft
in der Lebenshilfe
erforderlich.

F E D

Familien-Entlastender-Dienst





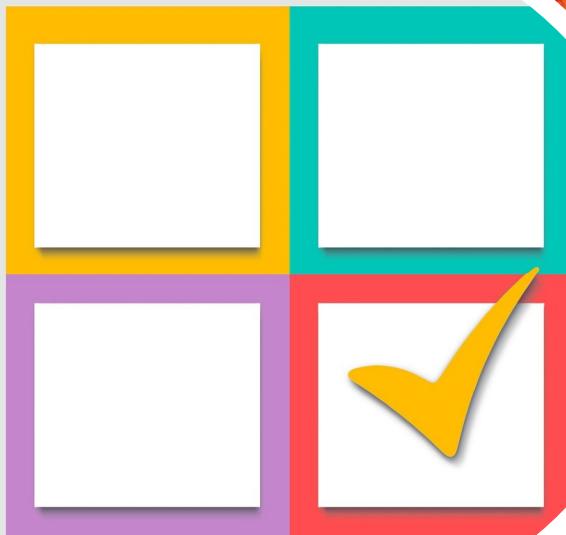
Wer kann zu uns kommen?

- Menschen mit Behinderung die zu Hause leben.
- Menschen mit Behinderung die im Wohnheim leben.
- Menschen mit Behinderung die einen Pflege-Grad haben.
- Pflegende Angehörige

Was machen wir?

- Wir telefonieren mit Ihnen
- Wir beraten Sie in unserem Büro
- Wir beraten Sie zu Hause
- Wir suchen einen Mitarbeiter aus der für Sie da ist.

Anmeldung



Anmeldung



Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtstag: _____

Pflegegrad: _____

Hier musst du ankreuzen:

- Ich bin insulinpflichtiger Diabetikerin
- Ich bin Epileptiker
- Ich habe einen gesetzlichen Betreuer
- Ich benötige folgende Hilfsmittel:

Rollstuhl Rollator

Sonstiges: _____

Ich bin allergisch gegen: _____



Aktives			
<input type="checkbox"/> Tierpark Gersfeld	<input type="checkbox"/>	Stadtbummel Fulda	
<input type="checkbox"/> Dorfgemeinschaft Gemünden	<input type="checkbox"/>	Wanderung Michelsberg	
<input type="checkbox"/> Egapark Erfurt	<input type="checkbox"/>	Minigolf Bad Bocklet	
<input type="checkbox"/> Superfoods	<input type="checkbox"/>	Kreuzberg Besuch	
<input type="checkbox"/> Fußball 1. FCN	<input type="checkbox"/>	Dorf-Flohmarkt Verkäufer	
<input type="checkbox"/> Dorf-Flohmarkt Einkäufer	<input type="checkbox"/>	Konzert Other Roads	
<input type="checkbox"/> Gäns-Fränlz Führung	<input type="checkbox"/>	Herbst-Kranz	
<input type="checkbox"/> Bauernhof Rappershausen	<input type="checkbox"/>	Herbstliche Deko	
<input type="checkbox"/> Dorf-Schoppen	<input type="checkbox"/>	Herbst-Disco	
<input type="checkbox"/> Mach dich schön	<input type="checkbox"/>	Folk-Abend	
<input type="checkbox"/> Korbflechten	<input type="checkbox"/>	Therme Bad Staffelstein	
<input type="checkbox"/> Weihnachtsgeschenke basteln	<input type="checkbox"/>	Meeres-Aquarium	
<input type="checkbox"/> Kino	<input type="checkbox"/>	Weihnachten im Stall	
<input type="checkbox"/> Advents-Kaffee	<input type="checkbox"/>	Entspannt im Advent	
<input type="checkbox"/> Weihnachtsmarkt SW	<input type="checkbox"/>		

Kurse und Treffs			
<input type="checkbox"/> Bowling	<input type="checkbox"/>	Spiele Abend	
<input type="checkbox"/> Koch-Club	<input type="checkbox"/>	Back-Club	
<input type="checkbox"/> Strick-Kaffee	<input type="checkbox"/>	Girls-Club	
<input type="checkbox"/> After-Work-Kaffee	<input type="checkbox"/>	Spielwiese LEBEN	
<input type="checkbox"/> Dart	<input type="checkbox"/>	Fußball	

<input type="checkbox"/>	Trommel-Kaffee	<input type="checkbox"/>	Harfen-Treff
<input type="checkbox"/>	Yoga mit Pilates	<input type="checkbox"/>	Tierheim

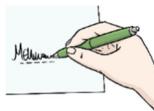
Für Kinder

<input type="checkbox"/>	Didgeridoo basteln	<input type="checkbox"/>	T-Shirts bemalen
<input type="checkbox"/>	Schnitzen	<input type="checkbox"/>	Fahrzeuge Propeller
<input type="checkbox"/>	3D Figuren	<input type="checkbox"/>	Mit Pferd und den 7 Geißlein
<input type="checkbox"/>	Nest-Flüchter	<input type="checkbox"/>	Pflege-Nest

Für Ehrenamtliche & Angehörige

<input type="checkbox"/>	Mein Kind ist entspannt – ich bin entspannter	<input type="checkbox"/>	Betreuen am und im Wasser
<input type="checkbox"/>	Down-Syndrom		

Wir brauchen deine Anmeldung bis:
28. Juni 2024



Ich melde mich verbindlich
für die angekreuzten Angebote an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Teilnehmer/
Gesetzl. Betreuer





Lebenshilfe

Rhön-Grabfeld e.V.
Offene Behinderten Arbeit
An der Stadthalle 3
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

Telefon: 09771-630994-15 / -16

E-Mail: oba-ffz@lh-rg.de
oba-fed@lh-rg.de

www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de

Vielfältiger,
als Sie denken.